

**Seminarziel:**

Das Seminar "Stärkung und Entwicklung für Frauen in Führung" richtet sich an Frauen, die ihre Führungspositionen weiter ausbauen und ihr volles Potenzial entfalten möchten. Das Ziel dieses Seminars ist es, Frauen in Führungspositionen zu unterstützen, ihre Fähigkeiten und ihr Selbstvertrauen zu stärken, um effektiver in ihrem beruflichen Umfeld agieren zu können.

Das Seminar bietet eine Mischung aus theoretischen Inputs, interaktiven Übungen, Fallstudien und Gruppendiskussionen. Es schafft einen sicheren Raum für Frauen, um sich auszutauschen, voneinander zu lernen und konkrete Handlungsschritte für ihre berufliche Weiterentwicklung zu entwickeln. Am Ende des Seminars werden die Teilnehmerinnen mit einem persönlichen Aktionsplan ausgestattet, um ihre Führungsqualitäten zu stärken und ihre Karriereziele zu verfolgen.

Teilnehmerkreis:

Frauen in Führungspositionen und Frauen die Führungspositionen anstreben

Seminarinhalt:

Einführung in die Führungskompetenzen

- Identifizierung der individuellen Stärken und Entwicklungsbereiche
- Erkundung unterschiedlicher Führungsstile und deren Anwendungsmöglichkeiten

Kommunikation und Präsenz als Führungskraft

- Verbesserung der Kommunikationsfähigkeiten
- Entwicklung einer überzeugenden und authentischen Präsenz
- Umgang mit schwierigen Gesprächssituationen und Konflikten

Emotionale Intelligenz in der Führung

- Emotionale Intelligenz und ihre Bedeutung für effektive Führung
- Emotionale Intelligenz als Werkzeug zur Förderung von Teamarbeit und Motivation
- Stressmanagement und Selbstfürsorge für eine gesunde Führungskraft

Umgang mit Vorurteilen und Stereotypen

- Bewusstsein für Geschlechterrollen und deren Einfluss auf die Wahrnehmung von Führung
- Strategien zur Überwindung von Vorurteilen und Stereotypen
- Besserer Umgang mit Statusspielen

Karriereentwicklung und Aufstieg in höhere Führungsebenen

- Strategien zur Weiterentwicklung und Karriereplanung
- Mentoring und Netzwerkaufbau für den beruflichen Aufstieg
- Überwindung von Selbstzweifeln und Hindernissen bei der Karriereentwicklung

Referentin: Antoniya Hasenöhl
Diplom-Kulturwirtin Univ.
Selbstbild – Beratung, Training & Coaching

Termine: 28.09.25 bis 29.09.25, 09:00 - 16:30 Uhr

Dauer: 16 Lehrstunden

Gebühr: 750,00 € netto
892,50 € inkl. 142,50 € USt (19%)

Seminarort: BAUAKADEMIE Berlin
Alexanderstraße 9
10178 Berlin
Tel.: 030 / 549975-0
Fax: 030 / 549975-19
E-Mail: bildung@bauakademie.de

Ansprechpartner: Frau Antje Boy
Frau Gertrud Ranner